

WNIOSEK PROJEKTU DOKTORSKIEGO
Szkoła Doktorska Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu

IMIĘ I NAZWISKO AUTORA PROJEKTU	Dr hab. Iwona Głowacka-Mrotek, Prof UMK
AFILIACJA AUTORA PROJEKTU (jednostka organizacyjna, telefon kontaktowy, adres e-mail)	Katedra Rehabilitacji CM UMK, +48 791225318, Iwona.glowacka@cm.umk.pl
DYSCYPLINA NAUKOWA, W RAMACH KTÓREJ PROJEKT BĘDZIE REALIZOWANY (zaznaczyć właściwą)	☐ NAUKI FARMACEUTYCZNE ☐ NAUKI MEDYCZNE ☒ NAUKIOZDROWIU

CZĘŚĆ A:
OPIS PROJEKTU

1. TEMAT PROJEKTU:
Rola prehabilitacji w opiece nad pacjentami z nowotworem pęcherza moczowego poddawany mi leczeniu operacyjnemu.
2. STRESZCZENIE PROJEKTU (max. 1000 znaków ze spacjami):
Projekt zakłada przeprowadzenie badania prospektywnego, interwencyjnego u pacjentów ze zdiagnozowanym nowotworem pęcherza moczowego. Badanie będzie miało charakter prospektywny i obejmie pacjentów kwalifikowanych do planowego leczenia chirurgicznego. Program prehabilitacji będzie obejmował edukację zdrowotną, wsparcie psychologiczne, przygotowanie do samoopieki pooperacyjnej, oraz promocję aktywności fizycznej. Ocena efektów programu zostanie przeprowadzona przed zabiegiem operacyjnym, w dniu przyjęcia pacjenta na Oddział oraz pół roku po zabiegu operacyjnym. Analizie poddane zostaną między innymi poziom lęku, jakość życia, gotowość do samoopieki, liczba powikłań pooperacyjnych oraz długość hospitalizacji..

3. CEL NAUKOWY PROJEKTU I ZNACZENIE PODJĘTEGO PROBLEMU BADAWCZEGO (max. 3000 znaków ze spacjami):

Celem planowanego projektu doktorskiego jest ocena znaczenia prehabilitacji realizowanej u pacjentów z nowotworem pęcherza moczowego poddawanych leczeniu operacyjnemu.

4. KONCEPCJA I PLAN BADAŃ Z UWZGLĘDNIENIEM METODYKI (max. 4000 znaków ze spacjami):

Projekt zakłada przeprowadzenie badania prospektywnego, interwencyjnego u pacjentów ze zdiagnozowanym nowotworem pęcherza moczowego.

Charakterystyka grupy badanej

Planowane jest objęcie badaniem około 100 pacjentów z rozpoznaniem nowotworu pęcherza moczowego, zakwalifikowanych do leczenia operacyjnego.

Kryteria włączenia:

- rozpoznanie nowotworu pęcherza moczowego,
- kwalifikacja do leczenia operacyjnego,
- wiek powyżej 18. roku życia,
- świadoma zgoda na udział w badaniu.

Kryteria wykluczenia:

- zaburzenia poznawcze uniemożliwiające udział w badaniu,
- ciężki stan ogólny uniemożliwiający udział w programie prehabilitacji,
- brak zgody na udział w badaniu.

Program prehabilitacji

Program będzie obejmował:

- edukację zdrowotną dotyczącą leczenia operacyjnego,
- przygotowanie do samoopieki pooperacyjnej,
- naukę pielęgnacji urostomii,
- wsparcie psychologiczne,
- promocję aktywności fizycznej,
- edukację żywieniową,

- przygotowanie pacjenta i jego rodziny do funkcjonowania po zabiegu.

Narzędzia badawcze

W badaniu zostaną wykorzystane:

- autorski kwestionariusz ankiety,
 - skala HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale),
1. w okresie hospitalizacji pooperacyjnej,
 2. pół roku po zabiegu operacyjnym.

5. SPODZIEWANE ZNACZENIE WYNIKÓW BADAŃ Z OKREŚLENIEM WPLYWU NA ROZWÓJ DYSCYPLINY (max. 1500 znaków ze spacjami):

Wyniki planowanego badania pozwolą na ocenę znaczenia prehabilitacji pacjentów z nowotworem pęcherza moczowego poddawanych leczeniu operacyjnemu. Projekt umożliwi identyfikację potrzeb pacjentów w zakresie edukacji zdrowotnej, wsparcia emocjonalnego oraz przygotowania do samoopieki pooperacyjnej. Uzyskane wyniki mogą przyczynić się do opracowania nowoczesnych standardów opieki w urologii onkologicznej oraz zwiększenia roli pielęgniarki w procesie przygotowania pacjenta do leczenia operacyjnego. Projekt posiada potencjał praktycznego zastosowania w opiece nad pacjentami z urostomią i może wpłynąć na poprawę jakości życia, zmniejszenie liczby powikłań pooperacyjnych oraz zwiększenie samodzielności pacjentów po leczeniu operacyjnym.

Na poziomie naukowym badanie stanowić podstawę do dalszych badań nad skutecznością programów prehabilitacji w opiece nad pacjentem chirurgicznym.

6. PLANOWANA FORMA ROZPRAWY DOKTORSKIEJ



MANUSKRYPT – tradycyjna forma rozprawy nieopublikowanej



CYKL PUBLIKACJI – spójny tematycznie zbiór opublikowanych artykułów



TRYB HYBRYDOWY – spójny tematycznie zbiór opublikowanych artykułów i nieopublikowanych manuskryptów

